

きちんと意思表示！ハラスメント防止研修

ハラスメント問題と自分自身のキャリア構築の関係を理解した上で、ハラスメント問題を正しく理解します。そしてセクハラ予防のために、自己防衛として何が出来るかを考え、不快な誘いを断り、**きちんと意思表示**するために必要なスキルを身につけます。

対象	全女性従業員（契約・派遣を含む）
目的	<ul style="list-style-type: none">◆ハラスメントについての正しい理解◆中長期的なキャリアについて考える◆不快な誘いを断るスキルの取得
時間	120分
特長	<ul style="list-style-type: none">◆改正均等法への理解を深め、その趣旨を理解する◆自らの考え方の傾向を知り、なぜ断れないのかを考える◆スマートな断り方を実際に考えることで、職場での対応力をアップする
教材	<ul style="list-style-type: none">◆コミュニケーションチェックシート◆演習「こんなときどうする？」

プログラム内容

- ◆セクハラ・マタハラ・パワハラ事例
- ◆なぜハラスメント問題に取り組むのか
- ◆ 男女が働きやすい職場とは
- ◆ ハラスメントに遭ってしまったら
- ◆ 不快な要求を断れない理由
- ◆演習：コミュニケーション傾向分析
- ◆演習：こんなときどうする？
- ◆自分も相手も大切に伝える伝え方