

ラインケアの実践(1) ～部下対応の基礎編～

職場でメンタルヘルス不調をきたした部下への対応について、最近の傾向を基にいくつかのパターンを検討します。事例を用いたグループディスカッションを通し、対応の違い、留意点を実践的に学習します。

対象 管理職

目的 ◆さまざまなタイプのメンタル不調の部下への対応を事例を通して学ぶ

時間 1.5時間～

特長 ◆メンタルヘルス電話相談サービス20年の実績から、最近の相談傾向を基にした事例を素材にして実践的対応を学ぶことができます。
◆討議と実践を通して、体験的に“考える場”を提供します

教材 ◆冊子「部下のメンタルヘルス予防と対応」
◆部下への対応チェックリスト

プログラム内容

- ◆メンタル不調の部下への基本対応と留意点
～最近のメンタル不調の特徴～
- ◆不調の部下への対応の実際
～さまざまな事例を用いたグループ演習と全体討議～