

ハラスメント問題と自分自身のキャリア構築の関係を理解した上で、ハラスメントを正しく理解します。そしてハラスメントを受けないために、自己防衛として何ができるかを考え、不快な誘いを断るために必要なスキルを身につけます。

対象 女性従業員

- 目的
- ◆ ハラスメントについての正しい理解
 - ◆ 中長期的なキャリアについて考える
 - ◆ 不快な誘いを断るスキルの取得

時間 3時間（2～6時間まで可能）

- 特長
- ◆ 改正均等法への理解を深め、その趣旨を理解する
 - ◆ 自らの考え方の傾向を知り、なぜ断れないのかを考える内容を盛り込む
 - ◆ スマートな断り方を実際に考えることで職場での対応力をアップする

- 教材
- ◆ コミュニケーションチェックシート
 - ◆ 演習「こんなときどうする？」

プログラム内容

- ◆ なぜセクハラ問題に取り組むのか
- ◆ 改正均等法の趣旨
- ◆ 男女が働きやすい職場とは
- ◆ セクハラとパワハラの違い
- ◆ さまざまなハラスメント
- ◆ ハラスメントに遭ってしまったら
- ◆ 不快な要求への対応
- ◆ 演習：こんなときどうする？

* 適宜カスタマイズ可能